

Tagesprogramm Grundlagen- und Vertiefungskurs

| Kurs | Grundlagen | Vertiefung | |
|-------------------|--|---|--|
| Dauer | 1 Tag | 2 Tage | |
| 07.45 – 08.00 | Kurseröffnung <ul style="list-style-type: none"> Anwesenheit Ablauf Organisation Klassenlehrer | Kurseröffnung <ul style="list-style-type: none"> Anwesenheit Ablauf Organisation Klassenlehrer | |
| 08.00 – 09.30 Uhr | Theorie <ul style="list-style-type: none"> Grundlagen Mountainbike <ul style="list-style-type: none"> Mountainbiken in der Schweiz Die Entwicklung des Mountainbikens Schwierigkeitsgrade Wassermanagement <ul style="list-style-type: none"> Grundregeln nachhaltiger Wege Wassermanagement im Wegunterhalt Grundlagen Unterhalt Wegumgebung <ul style="list-style-type: none"> Lichtraumprofil/Korridor Abkürzungen Grundlagen Koexistenz | Theorie <ul style="list-style-type: none"> Mountainbike - Breitensport <ul style="list-style-type: none"> Mountainbiken erobert die Schweiz Schwierigkeitsgrade Wassermanagement <ul style="list-style-type: none"> Natürliches Wasserverhalten Wdh. Grundregeln und Wassermanagement im Wegunterhalt Bodenarten Unterhalt Wegumgebung <ul style="list-style-type: none"> Lichtraumprofil/Korridor Geschwindigkeitsmanagement Zaundurchgänge | Theorie <ul style="list-style-type: none"> Koexistenz Knotenpunkte Wegelemente <ul style="list-style-type: none"> Kurven Sprünge (Grundlagen) Grundlegende Gesetze Verantwortungsvolle Umsetzung von Unterhaltsarbeiten Nationale Organisationen Schaden-Quiz |
| 09.30 – 12.00 Uhr | Praxis <ul style="list-style-type: none"> Inspektion Wegnetz und Baustelle Erkennung – Diskussion Problem/ Ursachen Workshop <ul style="list-style-type: none"> Wasserverhalten in der Praxis | Praxis <ul style="list-style-type: none"> Inspektion Wegnetz und Baustelle Erkennung - Diskussion Problem/ Ursachen Workshop <ul style="list-style-type: none"> Korridor Schwierigkeit vs. Gefahrenquelle | Praxis <ul style="list-style-type: none"> Zustandskontrolle und Schadenart Workshop <ul style="list-style-type: none"> Nutzerspezifische Erosion |
| | Mittagessen | Mittagessen | |
| 13.00 – 16.15 Uhr | Praxis <ul style="list-style-type: none"> Umsetzung geeigneter Unterhaltsmassnahmen Fokusthemen <ul style="list-style-type: none"> Wassermanagement Koexistenz Wiederherstellung der Wegoberfläche Inputthemen <ul style="list-style-type: none"> Sicherung der Baustelle, Wegsperrung / Verbote Anwendung bikespezifischer Werkzeuge Wiederverwendung von Materialien | Praxis <ul style="list-style-type: none"> Umsetzung geeigneter Unterhaltsmassnahmen Fokusthemen <ul style="list-style-type: none"> Wiederherstellung Wegoberfläche Fallzonen (inkl. Beseitigung bikespezifischer Gefahren) Abkürzungen Zaundurchgänge | Praxis <ul style="list-style-type: none"> Vorbereitung Anschauungsobjekte /Umsetzung geeigneter Massnahmen Fokusthemen <ul style="list-style-type: none"> Nutzerspezifische Erosion Koexistenz-Massnahmen Knotenpunkte Absturzsicherung Wegsperrung /Verbote anbringen |
| 16.15 – 17.00 Uhr | Kursschluss, Feedback | Tagesauswertung | |
| | | Kursschluss, Feedback | |

Tagesprogramm Spezialisierung

| Kurs | Spezialisierung | |
|-------------------|--|--|
| Dauer | 2 Tage | |
| 07.45 – 08.00 | Kurseröffnung <ul style="list-style-type: none"> Anwesenheit Ablauf Organisation Klassenlehrer | |
| 08.00 – 09.30 Uhr | Theorie <ul style="list-style-type: none"> Wiederholung Nachhaltiger Wegbau Bodenstabilisierung <ul style="list-style-type: none"> Wiederholung Grundlagen Boden Stein-Armierung Stützmauern Wasserquerungen Wegelemente <ul style="list-style-type: none"> Kurven Sprünge | Theorie <ul style="list-style-type: none"> Wegumgebung <ul style="list-style-type: none"> Signalisation Absturzsicherung Böschungssicherung Mountainbike spezifische Hilfsmittel Koexistenz und Entflechtung Verantwortlichkeit Unterhaltsperson <ul style="list-style-type: none"> Gesetze Unterhaltsmanagement Digitale Unterstützung |
| 09.30 – 12.00 Uhr | Praxis <ul style="list-style-type: none"> Inspektion Baustelle Erkennung – Diskussion Problem/-Ursachen Workshop <ul style="list-style-type: none"> Vertiefung Bodenstabilisierung | Praxis <ul style="list-style-type: none"> Inspektion Baustelle Erkennung – Diskussion Problem/-Ursachen Workshop <ul style="list-style-type: none"> MTB-Attraktivität eines Weges (inkl. Kurven und Sprünge) |
| | Mittagessen | Mittagessen |
| 13.00 – 16.15 Uhr | Praxis <ul style="list-style-type: none"> Umsetzung geeigneter Unterhaltsmassnahmen Fokusthemen <ul style="list-style-type: none"> Situationsanalyse und nachhaltige Anwendung von Wassermanagement-techniken Umsetzung von Wasserquerungen Umgang mit feuchten Stellen bzw. nutzerfreundliche Attraktivität eines Weges erhalten/ optimieren | Praxis <ul style="list-style-type: none"> Vorbereitung Anschauungsobjekte /Umsetzung geeigneter Massnahmen Fokusthemen <ul style="list-style-type: none"> Signalisation Koexistenz und Entflechtung richtig umsetzen Umliegende Ökostrukturen, Böschungs- und Hangsicherung Bauart, Unterhalt und Entwässerung von Kurven und Sprüngen |
| 16.15 – 17.00 Uhr | Tagesauswertung | Kursschluss, Feedback |



Mountainbike Wegunterhalt Spezialist