

# Tagesprogramm Grundlagen- und Vertiefungskurs

Kurs	Grundlagen	Vertiefung	
Dauer	1 Tag	2 Tage	
07.45 – 08.00	<b>Kurseröffnung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anwesenheit</li> <li>Ablauf</li> <li>Organisation</li> <li>Klassenlehrer</li> </ul>	<b>Kurseröffnung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Anwesenheit</li> <li>Ablauf</li> <li>Organisation</li> <li>Klassenlehrer</li> </ul>	
08.00 – 09.30 Uhr	<b>Theorie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grundlagen Mountainbike <ul style="list-style-type: none"> <li>Mountainbiken in der Schweiz</li> <li>Die Entwicklung des Mountainbikens</li> <li>Schwierigkeitsgrade</li> </ul> </li> <li>Wassermanagement <ul style="list-style-type: none"> <li>Grundregeln nachhaltiger Wege</li> <li>Wassermanagement im Wegunterhalt</li> </ul> </li> <li>Grundlagen Unterhalt Wegumgebung <ul style="list-style-type: none"> <li>Lichtraumprofil/Korridor</li> <li>Abkürzungen</li> </ul> </li> <li>Grundlagen Koexistenz</li> </ul>	<b>Theorie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mountainbike - Breitensport <ul style="list-style-type: none"> <li>Mountainbiken erobert die Schweiz</li> <li>Schwierigkeitsgrade</li> </ul> </li> <li>Wassermanagement <ul style="list-style-type: none"> <li>Natürliches Wasserverhalten</li> <li>Wdh. Grundregeln und Wassermanagement im Wegunterhalt</li> </ul> </li> <li>Bodenarten</li> <li>Unterhalt Wegumgebung <ul style="list-style-type: none"> <li>Lichtraumprofil/Korridor</li> <li>Geschwindigkeitsmanagement</li> <li>Zaundurchgänge</li> </ul> </li> </ul>	<b>Theorie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Koexistenz</li> <li>Knotenpunkte</li> <li>Wegelemente <ul style="list-style-type: none"> <li>Kurven</li> <li>Sprünge (Grundlagen)</li> </ul> </li> <li>Grundlegende Gesetze</li> <li>Verantwortungsvolle Umsetzung von Unterhaltsarbeiten</li> <li>Nationale Organisationen</li> <li>Schaden-Quiz</li> </ul>
09.30 – 12.00 Uhr	<b>Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inspektion Wegnetz und Baustelle</li> <li>Erkennung – Diskussion Problem/ Ursachen</li> </ul> <b>Workshop</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wasserverhalten in der Praxis</li> </ul>	<b>Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Inspektion Wegnetz und Baustelle</li> <li>Erkennung - Diskussion Problem/ Ursachen</li> </ul> <b>Workshop</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Korridor</li> <li>Schwierigkeit vs. Gefahrenquelle</li> </ul>	<b>Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zustandskontrolle und Schadenart</li> </ul> <b>Workshop</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nutzerspezifische Erosion</li> </ul>
	<b>Mittagessen</b>	<b>Mittagessen</b>	
13.00 – 16.15 Uhr	<b>Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Umsetzung geeigneter Unterhaltsmassnahmen</li> </ul> <b>Fokusthemen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wassermanagement</li> <li>Koexistenz</li> <li>Wiederherstellung der Wegoberfläche</li> </ul> <b>Inputthemen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sicherung der Baustelle, Wegsperrung / Verbote</li> <li>Anwendung bikespezifischer Werkzeuge</li> <li>Wiederverwendung von Materialien</li> </ul>	<b>Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Umsetzung geeigneter Unterhaltsmassnahmen</li> </ul> <b>Fokusthemen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Wiederherstellung Wegoberfläche</li> <li>Fallzonen (inkl. Beseitigung bikespezifischer Gefahren)</li> <li>Abkürzungen</li> <li>Zaundurchgänge</li> </ul>	<b>Praxis</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vorbereitung Anschauungsobjekte /Umsetzung geeigneter Massnahmen</li> </ul> <b>Fokusthemen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nutzerspezifische Erosion</li> <li>Koexistenz-Massnahmen</li> <li>Knotenpunkte</li> <li>Absturzsicherung</li> <li>Wegsperrung /Verbote anbringen</li> </ul>
16.15 – 17.00 Uhr	<b>Kursschluss, Feedback</b>	<b>Tagesauswertung</b>	
		<b>Kursschluss, Feedback</b>	