

Tagesprogramm Grundlagen- und Vertiefungskurs

Kurs	Grundlagen	Vertiefung	
Dauer	1 Tag	2 Tage	
07.45 – 08.00	Kurseröffnung <ul style="list-style-type: none"> Anwesenheit Ablauf Organisation Klassenlehrer 	Kurseröffnung <ul style="list-style-type: none"> Anwesenheit Ablauf Organisation Klassenlehrer 	
08.00 – 09.30 Uhr	Theorie <ul style="list-style-type: none"> Grundlagen Mountainbike <ul style="list-style-type: none"> Mountainbiken in der Schweiz Die Entwicklung des Mountainbikens Schwierigkeitsgrade Wassermanagement <ul style="list-style-type: none"> Grundregeln nachhaltiger Wege Wassermanagement im Wegunterhalt Grundlagen Unterhalt Wegumgebung <ul style="list-style-type: none"> Lichtraumprofil/Korridor Abkürzungen Grundlagen Koexistenz 	Theorie <ul style="list-style-type: none"> Mountainbike - Breitensport <ul style="list-style-type: none"> Mountainbiken erobert die Schweiz Schwierigkeitsgrade Wassermanagement <ul style="list-style-type: none"> Natürliches Wasserverhalten Wdh. Grundregeln und Wassermanagement im Wegunterhalt Bodenarten Unterhalt Wegumgebung <ul style="list-style-type: none"> Lichtraumprofil/Korridor Geschwindigkeitsmanagement Zaundurchgänge 	Theorie <ul style="list-style-type: none"> Koexistenz Knotenpunkte Wegelemente <ul style="list-style-type: none"> Kurven Sprünge (Grundlagen) Grundlegende Gesetze Verantwortungsvolle Umsetzung von Unterhaltsarbeiten Nationale Organisationen Schaden-Quiz
09.30 – 12.00 Uhr	Praxis <ul style="list-style-type: none"> Inspektion Wegnetz und Baustelle Erkennung – Diskussion Problem/ Ursachen Workshop <ul style="list-style-type: none"> Wasserverhalten in der Praxis 	Praxis <ul style="list-style-type: none"> Inspektion Wegnetz und Baustelle Erkennung - Diskussion Problem/ Ursachen Workshop <ul style="list-style-type: none"> Korridor Schwierigkeit vs. Gefahrenquelle 	Praxis <ul style="list-style-type: none"> Zustandskontrolle und Schadenart Workshop <ul style="list-style-type: none"> Nutzerspezifische Erosion
	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00 – 16.15 Uhr	Praxis <ul style="list-style-type: none"> Umsetzung geeigneter Unterhaltsmassnahmen Fokusthemen <ul style="list-style-type: none"> Wassermanagement Koexistenz Wiederherstellung der Wegoberfläche Inputthemen <ul style="list-style-type: none"> Sicherung der Baustelle, Wegsperrung / Verbote Anwendung bikespezifischer Werkzeuge Wiederverwendung von Materialien 	Praxis <ul style="list-style-type: none"> Umsetzung geeigneter Unterhaltsmassnahmen Fokusthemen <ul style="list-style-type: none"> Wiederherstellung Wegoberfläche Fallzonen (inkl. Beseitigung bikespezifischer Gefahren) Abkürzungen Zaundurchgänge 	Praxis <ul style="list-style-type: none"> Vorbereitung Anschauungsobjekte /Umsetzung geeigneter Massnahmen Fokusthemen <ul style="list-style-type: none"> Nutzerspezifische Erosion Koexistenz-Massnahmen Knotenpunkte Absturzsicherung Wegsperrung /Verbote anbringen
16.15 – 17.00 Uhr	Kursschluss, Feedback	Tagesauswertung	Kursschluss, Feedback